

保健だより 4月



令和6年4月9日
埼玉県立騎西特別支援学校
北本分校 保健室

入学・進級
おめでとうございます

入学・進級おめでとうございます。

この時期は新しい事、初めての事がたくさんあり、楽しみと同時に不安や緊張もありますね。がんばりすぎず、自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。一年間、元気に楽しく、充実した学校生活が送れるように保健室からも応援しています。

4月の保健目標
自分のからだを知ろう!

4月の健康診断日程

健康診断が始まります



日時	項目	備考
10日(水) 8:55~	身体測定 視力・聴力検査	服装:半袖体操着・短パン 眼鏡のある人は眼鏡を持参
16日(火) 9:00~	歯科検診	
17日(水) 13:30~	内科検診	服装:半袖体操着 女子:ジャージ上着着用
16日(火)・17日(水)	尿検査	8時55分までに提出
30日(火) 8:50~	胸部X線検査	服装:半袖体操着 女子:ジャージ上着着用

\\ お世話になります! //

学校医・学校薬剤師の先生方

- 内科:森田 智子 先生(北本市:大久保医院)
眼科:針谷 淑人 先生(北本市:井上眼科医院)
耳鼻科:稲木 勝英 先生(北本市:いなぎentクリニック)
精神科:白石 弘巳 先生(鴻巣市:なでしこメンタルクリニック)
歯科:松村 浩基 先生(鴻巣市:松村歯科医院)
薬剤師:長谷川 学 先生(北本市:栄華堂はなさき薬局)



始めよう

朝

の健康チェック

学校生活を元気に送るヒケツは、自分の体と心の状態に気を配り、小さな異常に早めに気づけるようにすることです。

学校に行く前の健康チェックを習慣にしましょう。

朝の健康チェック

- 眠気は残っていない?
- 食欲はある?
- ウンチはスッキリ出た?
- 体に違和感があるところはない?
- 熱やせき、鼻水はない?
- やる気はわいてくる?

