

保健だより 4月



令和5年4月11日
埼玉県立騎西特別支援学校
北本分校 保健室

入学進級おめでとう

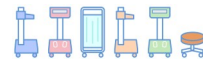


入学・進級おめでとうございます。

「新学期」「新しい学年」「新しいクラス」など新しいことの多い4月です。この時期は、楽しみと同時に不安と緊張で疲れもたまる季節です。がんばりすぎず、自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。一年間、元気に楽しく、充実した学校生活が送れるように保健室からも応援しています。



4月の健康診断日程



4月の保健目標 自分のからだを知ろう!



日時	項目	備考
12日(水) 8:55~	身体測定 視力・聴力検査	服装：半袖体操着 短パン 眼鏡のある人は眼鏡を持参
18日(火) 9:00~	歯科検診	
19日(水) 13:30~	内科検診	服装：半袖体操着 女子：ジャージ上着着用
18日(火)・19日(水)	尿検査	8時55分までに提出

お世話になる学校医の先生方です

- 内科：森田 智子 先生（北本市：大久保医院）
- 精神科：反町 正志 先生（鴻巣市：鴻巣メンタルクリニック）
- 眼科：針谷 淑人 先生（北本市：井上眼科医院）
- 耳鼻科：稲木 勝英 先生（北本市：いなぎentクリニック）
- 歯科：松村 浩基 先生（鴻巣市：松村歯科医院）
- 薬剤師：長谷川 学 先生（北本市：栄華堂はなさき薬局）



マスク不要が基本になりました でも、今までの感染対策は忘れずに!

学校生活でのマスクの着用は個人の判断が基本となりました。でも、コロナウイルスがなくなったわけではありません。今まで同様、感染対策をしていきましょう。

手洗い



外から帰った時、食事の前後、トイレの後、運動の後、そうじの後など石けんでていねいに手を洗いましょう。

換気



対角の窓や戸を5~10cmくらい開けて換気しましょう。

咳エチケット



咳、くしゃみをするときにはティッシュ、ハンカチ、袖を使って口や鼻をおさえましょう。